



Hazelnoot

Een geslaagde combinatie van knapperig geroosterde hazelnoot en verse peterselie.

Onze suggestie

Verras uw vrienden met een zeer originele delicatessen: de hazelnootburger gecombineerd met een fijn slaatje van waterkers, rode ui, wortel, rode biet, kerstomaatjes en sesamzaadjes met een shoyu-honingdressing. Smaakt ook voortreffelijk met gestoofde venkel in een mosterdsausje met bieslook of met witloof en een puree van knolselder of pastinaak.

[download onze serveersuggestie](#)

Ingrediënten:

Gekookte bulghur* (42%) (TARWE*) - HAZELNOOT* (22%) - Water - Ui* - Paneermeel* (TARWE*) - Groentebouillon* (Zeezout, Gist, Rijstzetmeel*, Groenten* (SELDERIJ*), Kruiden*) - Boekweitvlokken* - Peterselie* - Witte peper* - Zonnebloemolie*

* Ingrediënt van biologische oorsprong

[download hier het hoge resolutiebeeld](#)

Samenstelling Hazelnoot per 100g

Energie	-- Kcal	Linolzuur	-- g	Retinol (A)	-- µg
Eiwit	-- g	Cholesterol	-- mg	Thiamine (B1)	-- mg
Koolhydraten	-- g	--	--	Riboflavine (B2)	-- mg
Suikers	-- g	Water	-- g	Cobalamine (B12)	-- µg
Zetmeel	-- g	Zout	-- g	Ascorbinezuur (C)	-- mg
--	--	Natrium	-- mg	Calciferol (D)	-- µg
Voedingsvezels	-- g	Kalium	-- mg	--	--
--	--	Calcium	-- mg	--	--
Vet	-- g	Fosfor	-- mg	--	--
Verzadigd vet	-- g	IJzer	-- mg	--	--
Mono-onverzadigd	-- g	Magnesium	-- mg	--	--
Poly-onverzadigd	-- g	Zink	-- mg	--	--
Omega-3-vetzuren	-- g	Seleen	-- µg	--	--
Omega-6-vetzuren	-- g	Koper	-- mg	--	--
Transvetzuren	-- g	--	--	--	--



Samenstelling Hazelnoot per portie

Energie	-- Kcal	Linolzuur	-- g	Retinol (A)	-- µg
Eiwit	-- g	Cholesterol	-- mg	Thiamine (B1)	-- mg
Koolhydraten	-- g	--	--	Riboflavine (B2)	-- mg
Suikers	-- g	Water	-- g	Cobalamine (B12)	-- µg
Zetmeel	-- g	Zout	-- g	Ascorbinezuur (C)	-- mg
--	--	Natrium	-- mg	Calciferol (D)	-- µg
Voedingsvezels	-- g	Kalium	-- mg	--	--
--	--	Calcium	-- mg	--	--
Vet	-- g	Fosfor	-- mg	--	--
Verzadigd vet	-- g	IJzer	-- mg	--	--
Mono-onverzadigd	-- g	Magnesium	-- mg	--	--
Poly-onverzadigd	-- g	Zink	-- mg	--	--
Omega-3-vetzuren	-- g	Seleen	-- µg	--	--
Omega-6-vetzuren	-- g	Koper	-- mg	--	--
Transvetzuren	-- g	--	--	--	--

Allergenen

gluten	A	Vis	--	Melk	B	Mosterd	B	Lupine	--
schaaldieren	--	Aardnoten	--	Schaalvruchten	A	Sesamzaad	B	Weekdieren	--
Ei	B	Soja	B	Selder	A	Zwavelstufiet	--		--

A = Aanwezig

B = Kruisbesmetting mogelijk

- = Afwezig

Allergenen-info: Dit product wordt geproduceerd in een bedrijf waar ook ei en melk worden verwerkt.