



## Gierst-sesam

Een smaakvolle burger van gierst en gemengde kaassoorten.

### Onze suggestie

Smaakt uitstekend met groene groenten gestoofd in een beetje bouillon (net genoeg om ze beetbaar te maken) afgewerkt met een beetje room of kruidenkaas. Ideaal in combinatie met een fris seizoenslaasje.

[download onze serveersuggestie](#)

### Ingrediënten:

Gekookte gierst\* (61%) - EMENTALER\* (8.5%) (Gepasteuriseerde koemelk\*, vegetarisch stremsel) - Water - Paneermeel\* (TARWE\*) - Meel\* (Rijst\*, TARWE\*, Rijstzetmeel\*), JONGE KAAS\* (2.75%)(Gepasteuriseerde koemelk\*, Vegetarisch stremsel), SESAMzaad\* (1.8%) - Peterselie\* - Zeezout - Zonnebloemolie\*

\* Ingrediënt van biologische oorsprong

[download hier het hoge resolutiebeeld](#)

## Samenstelling Gierst-sesam per 100g

|                  |         |             |       |                   |       |
|------------------|---------|-------------|-------|-------------------|-------|
| Energie          | -- Kcal | Linolzuur   | -- g  | Retinol (A)       | -- µg |
| Eiwit            | -- g    | Cholesterol | -- mg | Thiamine (B1)     | -- mg |
| Koolhydraten     | -- g    | --          | --    | Riboflavine (B2)  | -- mg |
| Suikers          | -- g    | Water       | -- g  | Cobalamine (B12)  | -- µg |
| Zetmeel          | -- g    | Zout        | -- g  | Ascorbinezuur (C) | -- mg |
| --               | --      | Natrium     | -- mg | Calciferol (D)    | -- µg |
| Voedingsvezels   | -- g    | Kalium      | -- mg | --                | --    |
| --               | --      | Calcium     | -- mg | --                | --    |
| Vet              | -- g    | Fosfor      | -- mg | --                | --    |
| Verzadigd vet    | -- g    | IJzer       | -- mg | --                | --    |
| Mono-onverzadigd | -- g    | Magnesium   | -- mg | --                | --    |
| Poly-onverzadigd | -- g    | Zink        | -- mg | --                | --    |
| Omega-3-vetzuren | -- g    | Seleen      | -- µg | --                | --    |
| Omega-6-vetzuren | -- g    | Koper       | -- mg | --                | --    |
| Transvetzuren    | -- g    | --          | --    | --                | --    |



## Samenstelling Gierst-sesam per portie

|                  |         |             |       |                   |       |
|------------------|---------|-------------|-------|-------------------|-------|
| Energie          | -- Kcal | Linolzuur   | -- g  | Retinol (A)       | -- µg |
| Eiwit            | -- g    | Cholesterol | -- mg | Thiamine (B1)     | -- mg |
| Koolhydraten     | -- g    | --          | --    | Riboflavine (B2)  | -- mg |
| Suikers          | -- g    | Water       | -- g  | Cobalamine (B12)  | -- µg |
| Zetmeel          | -- g    | Zout        | -- g  | Ascorbinezuur (C) | -- mg |
| --               | --      | Natrium     | -- mg | Calciferol (D)    | -- µg |
| Voedingsvezels   | -- g    | Kalium      | -- mg | --                | --    |
| --               | --      | Calcium     | -- mg | --                | --    |
| Vet              | -- g    | Fosfor      | -- mg | --                | --    |
| Verzadigd vet    | -- g    | IJzer       | -- mg | --                | --    |
| Mono-onverzadigd | -- g    | Magnesium   | -- mg | --                | --    |
| Poly-onverzadigd | -- g    | Zink        | -- mg | --                | --    |
| Omega-3-vetzuren | -- g    | Seleen      | -- µg | --                | --    |
| Omega-6-vetzuren | -- g    | Koper       | -- mg | --                | --    |
| Transvetzuren    | -- g    | --          | --    | --                | --    |

## Allergenen

|              |    |           |    |                |   |               |    |            |    |
|--------------|----|-----------|----|----------------|---|---------------|----|------------|----|
| gluten       | A  | Vis       | -- | Melk           | A | Mosterd       | B  | Lupine     | -- |
| schaaldieren | -- | Aardnoten | -- | Schaalvruchten | B | Sesamzaad     | A  | Weekdieren | -- |
| Ei           | B  | Soja      | B  | Selder         | B | Zwavelstufiet | -- |            | -- |

A = Aanwezig

B = Kruisbesmetting mogelijk

- = Afwezig

**Allergenen-info:** Dit product wordt geproduceerd in een bedrijf waar ook ei en melk worden verwerkt.