



RizRiz

Volcano-rijst - een mengsel van rode en volkoren rijst die wordt gekweekt in de mineraalrijke vulkanische grond van Java
- in combinatie met verse lokale groenten, afgekruid met een Nasi-mix van de chef.

Onze suggestie

Verwarm de Riz Riz burgertjes zoals aangegeven op het etiket. Stoof ondertussen de fijngesneden sjalot aan in een scheut olijfolie en roer 1 min zonder kleuren. Voeg de boontjes toe en roerbak voor nog eens 2 min. Doe de groentebouillon erbij en laat dit inkoken. Snij ondertussen de gedroogde pruimen in 4 stukken en halveer de pecannoten, leg opzij. Wanneer de bouillon bijna is ingekookt voeg dan de balsamico toe en laat ook die inkoken tot het geheel stroperig is en aan de boontjes blijft kleven. Haal van het vuur en doe dit samen met de noten en de pruimen in een mengkom. Voeg er de geraspte look aan toe alsook de babyspinazie. Meng dit alles goed en kruid af met zwarte peper en fleur de sel. Serveer dit samen met de heerlijke Riz Riz burgertjes en laat het smaken.

Benodigdheden:

400gr boontjes
1 medium sjalot
150ml groentebouillon
50 gr pecannoten (licht geroosterd indien gewenst)
50 gr gedroogde pruimen
100 gr baby spinazie
30 ml balsamicoazijn
1 teentje verse knoflook
Scheut goede olijfolie
Zwarte peper
Fleur de sel
4 Riz Riz burgertjes

Ingrediënten:

Sunria rijst* (44%) - Erwtten* (10%) - Maïs* (10%) - Wortelen * (7,3%) - Kokosmelk* - Water -Zonnebloemolie* - Lijnzaad*
- Kruidenmix* (3,2%) (Zout - Zetmeel* - Kurkuma* - Uienpoeder* -Paprikapoeder* - Knoflookpoeder* - gember* - Witte peper*) - Maïszetmeel* - Gedroogde prei* (2,6%) -Gedroogde ui* (2%) - Citroensap*

* Ingrediënt van biologische oorsprong

[download hier het hoge resolutiebeeld](#)

Samenstelling RizRiz per 100g

Energie	-- Kcal	Linolzuur	-- g	Retinol (A)	-- µg
Eiwit	-- g	Cholesterol	-- mg	Thiamine (B1)	-- mg
Koolhydraten	-- g	--	--	Riboflavine (B2)	-- mg
Suikers	-- g	Water	-- g	Cobalamine (B12)	-- µg
Zetmeel	-- g	Zout	-- g	Ascorbinezuur (C)	-- mg
--	--	Natrium	-- mg	Calciferol (D)	-- µg
Voedingsvezels	-- g	Kalium	-- mg	--	--
--	--	Calcium	-- mg	--	--
Vet	-- g	Fosfor	-- mg	--	--
Verzadigd vet	-- g	IJzer	-- mg	--	--
Mono-onverzadigd	-- g	Magnesium	-- mg	--	--
Poly-onverzadigd	-- g	Zink	-- mg	--	--
Omega-3-vetzuren	-- g	Seleen	-- µg	--	--
Omega-6-vetzuren	-- g	Koper	-- mg	--	--
Transvetzuren	-- g	--	--	--	--



Samenstelling RizRiz per portie

Energie	-- Kcal	Linolzuur	-- g	Retinol (A)	-- µg
Eiwit	-- g	Cholesterol	-- mg	Thiamine (B1)	-- mg
Koolhydraten	-- g	--	--	Riboflavine (B2)	-- mg
Suikers	-- g	Water	-- g	Cobalamine (B12)	-- µg
Zetmeel	-- g	Zout	-- g	Ascorbinezuur (C)	-- mg
--	--	Natrium	-- mg	Calciferol (D)	-- µg
Voedingsvezels	-- g	Kalium	-- mg	--	--
--	--	Calcium	-- mg	--	--
Vet	-- g	Fosfor	-- mg	--	--
Verzadigd vet	-- g	IJzer	-- mg	--	--
Mono-onverzadigd	-- g	Magnesium	-- mg	--	--
Poly-onverzadigd	-- g	Zink	-- mg	--	--
Omega-3-vetzuren	-- g	Seleen	-- µg	--	--
Omega-6-vetzuren	-- g	Koper	-- mg	--	--
Transvetzuren	-- g	--	--	--	--

Allergenen

gluten	B	Vis	--	Melk	B	Mosterd	B	Lupine	--
schaaldieren	--	Aardnoten	B	Schaalvruchten	--	Sesamzaad	B	Weekdieren	--
Ei	B	Soja	B	Selder	B	Zwavel sulfiet	--		--

A = Aanwezig

B = Kruisbesmetting mogelijk

- = Afwezig

Allergenen-info: Dit product wordt geproduceerd in een bedrijf waar ook ei en melk worden verwerkt.