



RizRiz

Volcano-rijst - een mengsel van rode en volkoren rijst die wordt gekweekt in de mineraalrijke vulkanische grond van Java - in combinatie met verse lokale groenten, afgekruid met een Nasi-mix van de chef.

Onze suggestie

Serveersuggestie (Wordt binnekort aangevuld)

+ download

Ingrediënten:

Sunria rijst* (44%) - Erwtten* (10%) - Maïs* (10%) - Wortelen * (7,3%) - Kokosmelk* - Water -Zonnebloemolie* - Lijnzaad* - Kruidenmix* (3,2%) (Zout - Zetmeel* - Kurkuma* - Uienpoeder* -Paprikapoeder* - Knoflookpoeder* - gember* - Witte peper*) - Maïszetmeel* - Gedroogde prei* (2,6%) -Gedroogde ui* (2%) - Citroensap*

* Ingrediënt van biologische oorsprong

Samenstelling RizRiz per 100g

Energie	253 Kcal	Linolzuur	-- g	Retinol (A)	-- µg
Eiwit	4,3 g	Cholesterol	-- mg	Thiamine (B1)	-- mg
Koolhydraten	21 g	--	--	Riboflavine (B2)	-- mg
Suikers	5,6 g	Water	-- g	Cobalamine (B12)	-- µg
Zetmeel	-- g	Zout	0,9 g	Ascorbinezuur (C)	-- mg
--	--	Natrium	-- mg	Calciferol (D)	-- µg
Voedingsvezels	6,2 g	Kalium	-- mg	--	--
--	--	Calcium	-- mg	--	--
Vet	16 g	Fosfor	-- mg	--	--
Verzadigd vet	2,4 g	IJzer	-- mg	--	--
Mono-onverzadigd	-- g	Magnesium	-- mg	--	--
Poly-onverzadigd	-- g	Zink	-- mg	--	--
Omega-3-vetzuren	1,1 g	Seleen	-- µg	--	--
Omega-6-vetzuren	-- g	Koper	-- mg	--	--
Transvetzuren	-- g	--	--	--	--



Samenstelling RizRiz per portie

Energie	-- Kcal	Linolzuur	-- g	Retinol (A)	-- µg
Eiwit	-- g	Cholesterol	-- mg	Thiamine (B1)	-- mg
Koolhydraten	-- g	--	--	Riboflavine (B2)	-- mg
Suikers	-- g	Water	-- g	Cobalamine (B12)	-- µg
Zetmeel	-- g	Zout	-- g	Ascorbinezuur (C)	-- mg
--	--	Natrium	-- mg	Calciferol (D)	-- µg
Voedingsvezels	-- g	Kalium	-- mg	--	--
--	--	Calcium	-- mg	--	--
Vet	-- g	Fosfor	-- mg	--	--
Verzadigd vet	-- g	IJzer	-- mg	--	--
Mono-onverzadigd	-- g	Magnesium	-- mg	--	--
Poly-onverzadigd	-- g	Zink	-- mg	--	--
Omega-3-vetzuren	-- g	Seleen	-- µg	--	--
Omega-6-vetzuren	-- g	Koper	-- mg	--	--
Transvetzuren	-- g	--	--	--	--

Allergenen

gluten	--	Vis	--	Melk	--	Mosterd	--	Lupine	--
schaaldieren	--	Aardnoten	--	Schaalvruchten	--	Sesamzaad	--	Weekdieren	--
Ei	--	Soja	--	Selder	--	Zwavelstufiet	--		--

A = Aanwezig

B = Kruisbesmetting mogelijk

- = Afwezig

Allergenen-info: Dit product wordt geproduceerd in een bedrijf waar ook ei en melk worden verwerkt.