



## Kaaskoek

Lekkere, stevige koek van belegen kaas.

### Onze suggestie

Een zeer origineel gerecht in combinatie met quinoa, rode kool met appel en rozijntjes (gezoet in bietenstroop) en pompoenpuree. Serveren met rauwkost.

[download onze serveersuggestie](#)

### Ingrediënten:

Water - Volkoren TARWEmeel\* (16%) - KAAS\* (11%) (Gepasteuriseerde koemelk\*, Vegetarisch stremsel), Paneermeel\* (TARWE\*), Ajuin\*, Ei\*, Meel\* (Rijst\*, TARWE\*, Rijstzetmeel\*) - Groentebouillon\* (Zeezout, Gist, Rijstmeel\*, Groenten\* (SELDERIJ\*), Kruiden\*) - Zeezout - Zwarte peper\* - Zonnebloemolie\*

\* Ingrediënt van biologische oorsprong

[download hier het hoge resolutiebeeld](#)

## Samenstelling Kaaskoek per 100g

Energie	-- Kcal	Linolzuur	-- g	Retinol (A)	-- µg
Eiwit	-- g	Cholesterol	-- mg	Thiamine (B1)	-- mg
Koolhydraten	-- g	--	--	Riboflavine (B2)	-- mg
Suikers	-- g	Water	-- g	Cobalamine (B12)	-- µg
Zetmeel	-- g	Zout	-- g	Ascorbinezuur (C)	-- mg
--	--	Natrium	-- mg	Calciferol (D)	-- µg
Voedingsvezels	-- g	Kalium	-- mg	--	--
--	--	Calcium	-- mg	--	--
Vet	-- g	Fosfor	-- mg	--	--
Verzadigd vet	-- g	IJzer	-- mg	--	--
Mono-onverzadigd	-- g	Magnesium	-- mg	--	--
Poly-onverzadigd	-- g	Zink	-- mg	--	--
Omega-3-vetzuren	-- g	Seleen	-- µg	--	--
Omega-6-vetzuren	-- g	Koper	-- mg	--	--
Transvetzuren	-- g	--	--	--	--



## Samenstelling Kaaskoek per portie

Energie	-- Kcal	Linolzuur	-- g	Retinol (A)	-- µg
Eiwit	-- g	Cholesterol	-- mg	Thiamine (B1)	-- mg
Koolhydraten	-- g	--	--	Riboflavine (B2)	-- mg
Suikers	-- g	Water	-- g	Cobalamine (B12)	-- µg
Zetmeel	-- g	Zout	-- g	Ascorbinezuur (C)	-- mg
--	--	Natrium	-- mg	Calciferol (D)	-- µg
Voedingsvezels	-- g	Kalium	-- mg	--	--
--	--	Calcium	-- mg	--	--
Vet	-- g	Fosfor	-- mg	--	--
Verzadigd vet	-- g	IJzer	-- mg	--	--
Mono-onverzadigd	-- g	Magnesium	-- mg	--	--
Poly-onverzadigd	-- g	Zink	-- mg	--	--
Omega-3-vetzuren	-- g	Seleen	-- µg	--	--
Omega-6-vetzuren	-- g	Koper	-- mg	--	--
Transvetzuren	-- g	--	--	--	--

## Allergenen

gluten	A	Vis	--	Melk	A	Mosterd	B	Lupine	--
schaaldieren	--	Aardnoten	--	Schaalvruchten	B	Sesamzaad	B	Weekdieren	--
Ei	A	Soja	B	Selder	A	Zwavelstufiet	--		--

A = Aanwezig

B = Kruisbesmetting mogelijk

- = Afwezig

**Allergenen-info:** Dit product wordt geproduceerd in een bedrijf waar ook ei en melk worden verwerkt.