



## Falafel 'Oh so original'

Deze vegetarische falafel bewijst dat origineel allesbehalve ouderwets hoeft te zijn. Met zijn sappige basis van kikkererwtjes, verse tuinkruiden en traditionele specerijen staat de 'Oh so original' garant voor een explosie van smaak.

### Onze suggestie

Dipsaus: Yoghurt op zijn Libanees

Meng één soeplepel mayonaise, één soeplepel yoghurt, één koffielepel tahin en één koffielepel ras el hanout, en breng op smaak met wat zout.

### Ingrediënten:

Kikkererwtjes\* (24%) - Tuinerwtjes\* (24%) - Water - Verse ui\* - Verse peterselie\* - Wit SESAMZAAD\* - Zonnebloemolie\* - Verse koriander\* - Look\* - Boekweitvlokken\* - Zeezout - Komijn\* - Dille\* - Korianderzaad\* - Karwijzaad\* - Cayennepeper\*  
 \* Ingrediënt van biologische oorsprong

## Samenstelling Falafel 'Oh so original' per 100g

Energie	-- Kcal	Linolzuur	-- g	Retinol (A)	-- µg
Eiwit	-- g	Cholesterol	-- mg	Thiamine (B1)	-- mg
Koolhydraten	-- g	--	--	Riboflavine (B2)	-- mg
Suikers	-- g	Water	-- g	Cobalamine (B12)	-- µg
Zetmeel	-- g	Zout	-- g	Ascorbinezuur (C)	-- mg
--	--	Natrium	-- mg	Calciferol (D)	-- µg
Voedingsvezels	-- g	Kalium	-- mg	--	--
--	--	Calcium	-- mg	--	--
Vet	-- g	Fosfor	-- mg	--	--
Verzadigd vet	-- g	IJzer	-- mg	--	--
Mono-onverzadigd	-- g	Magnesium	-- mg	--	--
Poly-onverzadigd	-- g	Zink	-- mg	--	--
Omega-3-vetzuren	-- g	Seleen	-- µg	--	--
Omega-6-vetzuren	-- g	Koper	-- mg	--	--
Transvetzuren	-- g	--	--	--	--



## Samenstelling Falafel 'Oh so original' per portie

Energie	-- Kcal	Linolzuur	-- g	Retinol (A)	-- µg
Eiwit	-- g	Cholesterol	-- mg	Thiamine (B1)	-- mg
Koolhydraten	-- g	--	--	Riboflavine (B2)	-- mg
Suikers	-- g	Water	-- g	Cobalamine (B12)	-- µg
Zetmeel	-- g	Zout	-- g	Ascorbinezuur (C)	-- mg
--	--	Natrium	-- mg	Calciferol (D)	-- µg
Voedingsvezels	-- g	Kalium	-- mg	--	--
--	--	Calcium	-- mg	--	--
Vet	-- g	Fosfor	-- mg	--	--
Verzadigd vet	-- g	IJzer	-- mg	--	--
Mono-onverzadigd	-- g	Magnesium	-- mg	--	--
Poly-onverzadigd	-- g	Zink	-- mg	--	--
Omega-3-vetzuren	-- g	Seleen	-- µg	--	--
Omega-6-vetzuren	-- g	Koper	-- mg	--	--
Transvetzuren	-- g	--	--	--	--

## Allergenen

gluten	B	Vis	--	Melk	B	Mosterd	B	Lupine	--
schaaldieren	--	Aardnoten	B	Schaalvruchten	--	Sesamzaad	A	Weekdieren	--
Ei	B	Soja	B	Selder	B	Zwavelstufiet	--		--

A = Aanwezig

B = Kruisbesmetting mogelijk

- = Afwezig

**Allergenen-info:** Dit product wordt geproduceerd in een bedrijf waar ook ei en melk worden verwerkt.