



Winterburger

Winterkost van pastinaak en seitan met een fijne toets van pickles.

Onze suggestie

De winterburger laat zich graag serveren met krielaardappeltjes en gebakken spruitjes, afgewerkt met witte geroosterde amandelen en abrikoos.

Ingrediënten:

pastinaak*(26%), kikkererwten*(14%), water, seitan*(water, GLUTEN*, MOSTERD*, ketchup*, shoyu*, kruiden*), pickles* (water, appelazijn*, bloemkool*, augurk*, ajuin*, MOSTERD*, maïszetmeel*, maïsstroop*, zeezout, kruiden*), HAVERVlokken*, ajuin*, champignon*, zonnebloempitten*, shoyu*(water, SOJAbonen*,TARWE*, graanalcohol*,zeezout), zeezout, maïszetmeel*, zonnebloemolie* (enkel bij voorgebakken versie).

(* van biologische oorsprong)

Samenstelling Winterburger per 100g

Energie	153 Kcal	Linolzuur	4.8 g	Retinol (A)	1.86 µg
Eiwit	6 g	Cholesterol	0 mg	Thiamine (B1)	0.23 mg
Koolhydraten	13 g	--	--	Riboflavine (B2)	0.05 mg
Suikers	2 g	Water	64 g	Cobalamine (B12)	0 µg
Zetmeel	10 g	Zout	1.89 g	Ascorbinezuur (C)	4.9 mg
--	--	Natrium	758 mg	Calciferol (D)	0 µg
Voedingsvezels	3 g	Kalium	261 mg	--	--
--	--	Calcium	32 mg	--	--
Vet	8.6 g	Fosfor	98 mg	--	--
Verzadigd vet	1 g	IJzer	1.28 mg	--	--
Mono-onverzadigd	2.25 g	Magnesium	42.5 mg	--	--
Poly-onverzadigd	4.9 g	Zink	0.9 mg	--	--
Omega-3-vetzuren	0.04 g	Seleen	3.8 µg	--	--
Omega-6-vetzuren	4.8 g	Koper	0.25 mg	--	--
Transvetzuren	0 g	--	--	--	--



Samenstelling Winterburger per portie

Energie	138 Kcal	Linolzuur	4.3 g	Retinol (A)	1.67 µg
Eiwit	5.4 g	Cholesterol	-- mg	Thiamine (B1)	0.21 mg
Koolhydraten	11.7 g	--	--	Riboflavine (B2)	0.04 mg
Suikers	1.8 g	Water	57.5 g	Cobalamine (B12)	-- µg
Zetmeel	9 g	Zout	1.7 g	Ascorbinezuur (C)	4.4 mg
--	--	Natrium	682 mg	Calciferol (D)	-- µg
Voedingsvezels	2.7 g	Kalium	235 mg	--	--
--	--	Calcium	29 mg	--	--
Vet	7.7 g	Fosfor	88 mg	--	--
Verzadigd vet	0.9 g	IJzer	1.15 mg	--	--
Mono-onverzadigd	2 g	Magnesium	38 mg	--	--
Poly-onverzadigd	4.4 g	Zink	0.8 mg	--	--
Omega-3-vetzuren	0.04 g	Seleen	3.4 µg	--	--
Omega-6-vetzuren	4.3 g	Koper	0.22 mg	--	--
Transvetzuren	-- g	--	--	--	--

Allergenen

gluten	A	Vis	--	Melk	B	Mosterd	A	Lupine	--
schaaldieren	--	Aardnoten	--	Schaalvruchten	B	Sesamzaad	B	Weekdieren	--
Ei	B	Soja	A	Selder	B	Zwavel sulfiet	--		--

A = Aanwezig

B = Kruisbesmetting mogelijk

- = Afwezig

Allergenen-info: Dit product wordt geproduceerd in een bedrijf waar ook ei en melk worden verwerkt.