



## Zomerburger

Een niet gepaneerde sappige burger vol zomerse geuren en smaken.

### Onze suggestie

Onze suggestie bij het serveren van de zomerburger is een fris slaatje van kerstomaatjes, vers geraspte courgette, stukjes advocado & basilicum. Dit alles op smaak gebracht met een beetje olijfolie en citroensap.

Je kan dit serveren met vers stokbrood of kokosrijst (1 deel water, 1 deel kokosroom en 1 deel rijst).

### Ingrediënten:

Paprika\* (29.5%) - SOJA yofu\* (12.5%) (Water, Gepelde SOJAbonen\*, Tapiocastroop\*, Pectine, Maïszetmeel\*, Citroenzuur, Yoghurtculturen / Fermenten) - Maïs\* - Kikkererwten\* - Couscous\* (TARWE\*) - Ajuin\* - Kokosmelk\* - Tomatenconcentraat\* - Maïszetmeel\* - Koriander\* - Look\* - Zeezout - Dille\* - Gember\* - Zonnebloemolie\*

\* Ingrediënt van biologische oorsprong

## Samenstelling Zomerburger per 100g

Energie	170 Kcal	Linolzuur	3.7 g	Retinol (A)	41 µg
Eiwit	4 g	Cholesterol	0 mg	Thiamine (B1)	0.06 mg
Koolhydraten	20 g	--	--	Riboflavine (B2)	0.04 mg
Suikers	2.3 g	Water	61 g	Cobalamine (B12)	0 µg
Zetmeel	4.3 g	Zout	1.32 g	Ascorbinezuur (C)	48 mg
--	--	Natrium	528 mg	Calciferol (D)	0 µg
Voedingsvezels	2.5 g	Kalium	226 mg	--	--
--	--	Calcium	48 mg	--	--
Vet	8 g	Fosfor	63.5 mg	--	--
Verzadigd vet	1.95 g	IJzer	1 mg	--	--
Mono-onverzadigd	1.7 g	Magnesium	27.5 mg	--	--
Poly-onverzadigd	4 g	Zink	0.6 mg	--	--
Omega-3-vetzuren	0.04 g	Seleen	2 µg	--	--
Omega-6-vetzuren	3.7 g	Koper	0.1 mg	--	--
Transvetzuren	0 g	--	--	--	--



## Samenstelling Zomerburger per portie

Energie	153 Kcal	Linolzuur	3.3 g	Retinol (A)	37 µg
Eiwit	3.6 g	Cholesterol	-- mg	Thiamine (B1)	0.05 mg
Koolhydraten	18 g	--	--	Riboflavine (B2)	0.04 mg
Suikers	2 g	Water	55 g	Cobalamine (B12)	-- µg
Zetmeel	3.9 g	Zout	1.19 g	Ascorbinezuur (C)	43 mg
--	--	Natrium	475 mg	Calciferol (D)	-- µg
Voedingsvezels	2.2 g	Kalium	203 mg	--	--
--	--	Calcium	43 mg	--	--
Vet	7.2 g	Fosfor	57 mg	--	--
Verzadigd vet	1.75 g	IJzer	0.9 mg	--	--
Mono-onverzadigd	1.5 g	Magnesium	25 mg	--	--
Poly-onverzadigd	3.6 g	Zink	0.5 mg	--	--
Omega-3-vetzuren	0.04 g	Seleen	1.8 µg	--	--
Omega-6-vetzuren	3.3 g	Koper	0.1 mg	--	--
Transvetzuren	-- g	--	--	--	--

## Allergenen

gluten	A	Vis	--	Melk	B	Mosterd	B	Lupine	--
schaaldieren	--	Aardnoten	--	Schaalvruchten	B	Sesamzaad	B	Weekdieren	--
Ei	B	Soja	A	Selder	B	Zwavel sulfiet	--		--

A = Aanwezig

B = Kruisbesmetting mogelijk

- = Afwezig

**Allergenen-info:** Dit product wordt geproduceerd in een bedrijf waar ook ei en melk worden verwerkt.