



Burger De Saison 'Printemps'

Burger à base des petits pois & légumes verts. (sans chapelure et végétalien)

Notre suggestion

Se marie parfaitement avec une salade de pâtes avec des oignons nouveaux frits, des brocolis, courgettes, des noix de pignons grillés et une tomate-cerise.

Ingrédients:

Petits pois* (30%) - Yaourt de SOJA* - Pois chiches* (13 %) - Eau - Oignon* - COUSCOUS* - Amidon de maïs* - Basilic* - Persil* - Sel de mer - Ail* - Curry* - Aneth* - Poivre noir* - Huile de tournesol* (seulement la version précuite).

* Ingrédient d'origine biologique

Composition Burger De Saison 'Printemps' par 100g

Protéines	139 Kcal	Acide Linoténique	3.9 g	Retinol (A)	56 µg
	5 g	Cholestérol	0 mg	Thiamine (B1)	0.19 mg
Glucides	14 g	--	--	Riboflavine (B2)	0.05 mg
Sucres	1.6 g	Eau	67 g	Cobalamine (B12)	0 µg
Amidon	7.23 g	Sel	1.39 g	Acide ascorbique (C)	9.7 mg
--	--	Natrium	558 mg	Calciférol (D)	0 µg
Fibres alimentaires	3 g	Kalium	240 mg	--	--
	--	Calcium	98 mg	--	--
Lipides	6.99 g	Phosphore	92.5 mg	--	--
Lipides saturés	0.86 g	Fer	2.02 mg	--	--
Monoinsaturés	1.6 g	Magnesium	45 mg	--	--
Polyinsaturés	4 g	Zinc	1.05 mg	--	--
Omega 3	0.06 g	Selenium	0.62 µg	--	--
Omega 6	3.92 g	Cuivre	0.19 mg	--	--
Acide folique	0 g	--	--	--	--



Composition Burger De Saison 'Printemps' par portion

Protéines	125 Kcal	Acide Linoténique	3.5 g	Retinol (A)	50 µg
	4.5 g	Cholestérol	-- mg	Thiamine (B1)	0.17 mg
Glucides	12.6 g	--	--	Riboflavine (B2)	0.04 mg
Sucres	1.4 g	Eau	60 g	Cobalamine (B12)	-- µg
Amidon	6.5 g	Sel	1.25 g	Acide ascorbique (C)	8.7 mg
--	--	Natrium	502 mg	Calciférol (D)	-- µg
Fibres alimentaires	2.7 g	Kalium	216 mg	--	--
	--	Calcium	88 mg	--	--
Lipides	6.3 g	Phosphore	83 mg	--	--
Lipides saturés	0.77 g	Fer	1.82 mg	--	--
Monoinsaturés	1.4 g	Magnesium	40.5 mg	--	--
Polyinsaturés	3.6 g	Zinc	0.95 mg	--	--
Omega 3	0.05 g	Selenium	0.56 µg	--	--
Omega 6	3.53 g	Cuivre	0.14 mg	--	--
Acide folique	-- g	--	--	--	--

Allergènes

Gluten	A	Poisson	--	Lait	B	Moutarde	B	Lupin	--
Crustacés	--	Terre noix	--	Fruits coques	B	Graines de sésame	B	Mollusques	--
Oeuf	B	Soja	A	Céleri	B	Sulfite	--	Calciférol (D)	--

A = present

B = peut contenir des traces de

- = absent

Info Allergie: Ce produit est fabriqué dans une firme où on utilise également des oeufs et du fromage.