



Lenteburger

Een frisse hap vol lente frivoliteit, op basis van doperwtjes, kikkererwten en soja yoghurt.

Onze suggestie

Past perfect bij een pastasalade met gebakken lente-ui, broccoli en courgette, geroosterde witte amandelen en een kerstomaatje.

[download onze serveersuggestie](#)

Ingrediënten:

Doperwtjes* (30%) - SOJA yoghurt* - Kikkererwt* (13%) - Water - Ajuin* - Couscous* (TARWE*) - Maïszetmeel* - Basilicum* - Peterselie* - Zeezout - Knoflook* - Curry* (MOSTERD*) - Dille* - Zwarte peper* - Zonnebloemolie*

* Ingrediënt van biologische oorsprong

[download hier het hoge resolutiebeeld](#)

Samenstelling Lenteburger per 100g

Energie	-- Kcal	Linolzuur	-- g	Retinol (A)	-- µg
Eiwit	-- g	Cholesterol	-- mg	Thiamine (B1)	-- mg
Koolhydraten	-- g	--	--	Riboflavine (B2)	-- mg
Suikers	-- g	Water	-- g	Cobalamine (B12)	-- µg
Zetmeel	-- g	Zout	-- g	Ascorbinezuur (C)	-- mg
--	--	Natrium	-- mg	Calciferol (D)	-- µg
Voedingsvezels	-- g	Kalium	-- mg	--	--
--	--	Calcium	-- mg	--	--
Vet	-- g	Fosfor	-- mg	--	--
Verzadigd vet	-- g	IJzer	-- mg	--	--
Mono-onverzadigd	-- g	Magnesium	-- mg	--	--
Poly-onverzadigd	-- g	Zink	-- mg	--	--
Omega-3-vetzuren	-- g	Seleen	-- µg	--	--
Omega-6-vetzuren	-- g	Koper	-- mg	--	--
Transvetzuren	-- g	--	--	--	--



Samenstelling Lenteburger per portie

Energie	-- Kcal	Linolzuur	-- g	Retinol (A)	-- µg
Eiwit	-- g	Cholesterol	-- mg	Thiamine (B1)	-- mg
Koolhydraten	-- g	--	--	Riboflavine (B2)	-- mg
Suikers	-- g	Water	-- g	Cobalamine (B12)	-- µg
Zetmeel	-- g	Zout	-- g	Ascorbinezuur (C)	-- mg
--	--	Natrium	-- mg	Calciferol (D)	-- µg
Voedingsvezels	-- g	Kalium	-- mg	--	--
--	--	Calcium	-- mg	--	--
Vet	-- g	Fosfor	-- mg	--	--
Verzadigd vet	-- g	IJzer	-- mg	--	--
Mono-onverzadigd	-- g	Magnesium	-- mg	--	--
Poly-onverzadigd	-- g	Zink	-- mg	--	--
Omega-3-vetzuren	-- g	Seleen	-- µg	--	--
Omega-6-vetzuren	-- g	Koper	-- mg	--	--
Transvetzuren	-- g	--	--	--	--

Allergenen

gluten	A	Vis	--	Melk	--	Mosterd	A	Lupine	--
schaaldieren	B	Aardnoten	--	Schaalvruchten	B	Sesamzaad	B	Weekdieren	--
Ei	B	Soja	A	Selder	B	Zwavelstufiet	--		--

A = Aanwezig

B = Kruisbesmetting mogelijk

- = Afwezig

Allergenen-info: Dit product wordt geproduceerd in een bedrijf waar ook ei en melk worden verwerkt.