



Fetasalade

Een unieke, overheerlijke creatie van fetakaas, gemarineerd in olie met groenten en kruiden. Ingrediënten: feta*(65.5%)(gepasteuriseerde schapen- en geitenMELK*, vegetarisch stremsel), zonnebloemolie*, olijfolie*, prei*, verse paprika*, zeezout, basilicum*, witte peper*. (* van biologische oorsprong).

Onze suggestie

- Tapas
- In tabouleh met couscous, komkommer, tomaat, peterselie, munt, rozijntjes, ras el hanout, curry en pijnboompitten
- Gewoon als aperitief of tussendoortje met een lekker stuk brood

[download onze serveersuggestie](#)

Ingrediënten:

Feta* (65.5%) (Gepasteuriseerde schapen- en geitenMELK*, Vegetarisch stremsel) - Zonnebloemolie* -Olijfolie* - Prei*- Verse paprika* - Zeezout - Basilicum* - Witte peper*

* Ingrediënt van biologische oorsprong

Samenstelling Fetasalade per 100g

Energie	299 Kcal	Linolzuur	7 g	Retinol (A)	0.11 µg
Eiwit	10 g	Cholesterol	24 mg	Thiamine (B1)	0.11 mg
Koolhydraten	2.5 g	--	--	Riboflavine (B2)	0.57 mg
Suikers	2.4 g	Water	17 g	Cobalamine (B12)	0.12 µg
Zetmeel	0.13 g	Zout	1.34 g	Ascorbinezuur (C)	1.11 mg
--	--	Natrium	538 mg	Calciferol (D)	0.94 µg
Voedingsvezels	0.54 g	Kalium	106 mg	--	--
--	--	Calcium	164 mg	--	--
Vet	27.5 g	Fosfor	117 mg	--	--
Verzadigd vet	12.2 g	IJzer	0.18 mg	--	--
Mono-onverzadigd	7.5 g	Magnesium	11 mg	--	--
Poly-onverzadigd	7.3 g	Zink	0.8 mg	--	--
Omega-3-vetzuren	0.24 g	Seleen	4.5 µg	--	--
Omega-6-vetzuren	6.94 g	Koper	0.01 mg	--	--
Transvetzuren	0.46 g	--	--	--	--



Samenstelling Fetasalade per portie

Energie	165 Kcal	Linolzuur	2.8 g	Retinol (A)	0.04 µg
Eiwit	4 g	Cholesterol	9.6 mg	Thiamine (B1)	0.04 mg
Koolhydraten	1 g	--	--	Riboflavine (B2)	0.23 mg
Suikers	0.96 g	Water	6.8 g	Cobalamine (B12)	0.05 µg
Zetmeel	0.05 g	Zout	0.54 g	Ascorbinezuur (C)	0.44 mg
--	--	Natrium	215 mg	Calciferol (D)	0.38 µg
Voedingsvezels	0.22 g	Kalium	42 mg	--	--
--	--	Calcium	65.5 mg	--	--
Vet	11 g	Fosfor	47 mg	--	--
Verzadigd vet	4.9 g	IJzer	0.07 mg	--	--
Mono-onverzadigd	3 g	Magnesium	4.4 mg	--	--
Poly-onverzadigd	2.9 g	Zink	0.3 mg	--	--
Omega-3-vetzuren	0.10 g	Seleen	1.8 µg	--	--
Omega-6-vetzuren	2.78 g	Koper	0 mg	--	--
Transvetzuren	0.18 g	--	--	--	--

Allergenen

gluten	B	Vis	--	Melk	A	Mosterd	B	Lupine	--
schaaldieren	--	Aardnoten	B	Schaalvruchten	B	Sesamzaad	B	Weekdieren	--
Ei	B	Soja	B	Selder	B	Zwavel sulfiet	--		--

A = Aanwezig

B = Kruisbesmetting mogelijk

- = Afwezig

Allergenen-info: Dit product wordt geproduceerd in een bedrijf waar ook ei en melk worden verwerkt.