



## Tartin'o

Pittig broodbeleg met tomaat, verse rode uitjes & kappertjes.

### Onze suggestie

- Op een verse toast van zuurdesembrood
- Met een belegd broodje van augurkjes, krokante sla, sappige kerstomaatjes en gefrituurde ui
- Verwarmd in een wrap of pitabroodje met falafel of hummus begeleid met krokante salade
- Als aperitieftoast: bruscetta met flinterdun augurkschijfje, een vleugje basilicum en een half kerstomaatje

[download onze serveersuggestie](#)

### Ingrediënten:

Wortel\* (14,5%) - Zonnebloemolie\* - SOJAmelk\* - Boekweitvlok\* - MOSTERD\* (Witte wijnazijn\*, Mostaardzaad\*, Water, Zeezout) - Paprika\* - Tomatenconcentraat\* (7.5%) - Maisstroop\* - Ketchup\* (Tomatenpuree\*, TARWEstroop\*, Maisstroop\*, Azijn\*, Rijstmeel\*, Zeezout, Pectine, Uienpoeder\*, Knoflook\*, Paprikapoeder\*) - Rode ui\* - Kappertjes\* - Passata\* - Shoyu\* (Water, SOJAbonen\*, TARWE\*, Graanalcohol\*, Zeezout) - Kruiden\* - Harissa\* - Zeezout

\* Ingrediënt van biologische oorsprong

## Samenstelling Tartin'o per 100g

Energie	-- Kcal	Linolzuur	-- g	Retinol (A)	-- µg
Eiwit	-- g	Cholesterol	-- mg	Thiamine (B1)	-- mg
Koolhydraten	-- g	--	--	Riboflavine (B2)	-- mg
Suikers	-- g	Water	-- g	Cobalamine (B12)	-- µg
Zetmeel	-- g	Zout	-- g	Ascorbinezuur (C)	-- mg
--	--	Natrium	-- mg	Calciferol (D)	-- µg
Voedingsvezels	-- g	Kalium	-- mg	--	--
--	--	Calcium	-- mg	--	--
Vet	-- g	Fosfor	-- mg	--	--
Verzadigd vet	-- g	IJzer	-- mg	--	--
Mono-onverzadigd	-- g	Magnesium	-- mg	--	--
Poly-onverzadigd	-- g	Zink	-- mg	--	--
Omega-3-vetzuren	-- g	Seleen	-- µg	--	--
Omega-6-vetzuren	-- g	Koper	-- mg	--	--
Transvetzuren	-- g	--	--	--	--



## Samenstelling Tartin'o per portie

Energie	-- Kcal	Linolzuur	-- g	Retinol (A)	-- µg
Eiwit	-- g	Cholesterol	-- mg	Thiamine (B1)	-- mg
Koolhydraten	-- g	--	--	Riboflavine (B2)	-- mg
Suikers	-- g	Water	-- g	Cobalamine (B12)	-- µg
Zetmeel	-- g	Zout	-- g	Ascorbinezuur (C)	-- mg
--	--	Natrium	-- mg	Calciferol (D)	-- µg
Voedingsvezels	-- g	Kalium	-- mg	--	--
--	--	Calcium	-- mg	--	--
Vet	-- g	Fosfor	-- mg	--	--
Verzadigd vet	-- g	IJzer	-- mg	--	--
Mono-onverzadigd	-- g	Magnesium	-- mg	--	--
Poly-onverzadigd	-- g	Zink	-- mg	--	--
Omega-3-vetzuren	-- g	Seleen	-- µg	--	--
Omega-6-vetzuren	-- g	Koper	-- mg	--	--
Transvetzuren	-- g	--	--	--	--

## Allergenen

gluten	A	Vis	--	Melk	B	Mosterd	A	Lupine	--
schaaldieren	--	Aardnoten	--	Schaalvruchten	B	Sesamzaad	B	Weekdieren	--
Ei	B	Soja	A	Selder	B	Zwavel sulfiet	--		--

A = Aanwezig

B = Kruisbesmetting mogelijk

- = Afwezig

**Allergenen-info:** Dit product wordt geproduceerd in een bedrijf waar ook ei en melk worden verwerkt.